



## Cynllun Llwybr ac Adolygiad

### Manylion Personol

Rhif Cyfeirnod Personol

Enw

Cyfeiriad

Enw a Ffeirir

Rhif Ffôn y Cartref

Rhif Ffôn Symudol

Cyfeiriad Ebst

Rhywedd

- Dewis peidio â datgelu
- Benyw
- Gwryw
- Arall
- Trawsryweddol
- Anhysbys

Dyddiad Geni

  

Rhif GIG

Rhif Yswiriant Gwladol.

Rhif Pasbort

Rhif Banc

(Enw a Changen, Rhif y Cyfrif, Cod Didoli)

Cyswllt mewn Argyfwng

Meddygfa/ Practis

## Cynllun Llwybr

Beth yw dyddiad y cynllun llwybr?

  

Os Amddiffyn Plant, Dyddiad y Cofrestru

Dyddiad yr Adolygiad Diwethaf

  

Swyddog Adolygu

(Cadeirydd y Gynhadledd Amddiffyn Plant, os yw'n berthnasol)

Cyfeiriad a Manylion Cyswllt

Cyfeiriad E-bost

Gweithiwr Cymdeithasol

Cyfeiriad a Manylion Cyswllt

Cyfeiriad E-bost

Ymgynghorydd Personol

Cyfeiriad a Manylion Cyswllt

Cyfeiriad E-bost

Dyma faint o gyswllt fydd:

(yn cynnwys amllder a hyd)

Y Rhai sy'n Ymwneud â'r Achos

Enw	Proffesiwn	Cyfeiriad	Ffôn

Oes gan y plentyn/person ifanc Ymwelydd Annibynnol?

### Dyddiad Adolygu

Union ddyddiad yr Adolygiad

DD

MM

YYYY

Ydi'r dyddiad hwn yn wahanol i'r dyddiad a bennwyd yn wreiddiol?

Ydi  Nac ydi

Os 'Ydi', nodwch pam

Dyddiad yr Adolygiad Nesaf

DD

MM

YYYY

**ÔL-18**

## Trefniadau Byw Arfaethedig Ôl-18

- Trefniant Pan Fydda i'n Barod

Llety â Chymorth

Byw'n Annibynnol/Tenantiaeth ei hun

Dychwelyd at y Rhieni/Teulu

Lleoliad i Oedolion/Cysylltu Bywydau

Arall

Os 'Arall', rhoddwch fanylion:

Manylion y Llety Cyfredol

Enw'r Darparwr / Asiantaeth	Cyfeiriad	Ffôn / E-bost

Manylion y Llety Ôl-18 a ffefrir (Os yw'n wahanol)

Enw'r Darparwr / Asiantaeth	Cyfeiriad	Ffôn / E-bost

Nodwch y rhesymau pam y cynigir y lleoliad hwn a ffefrir a sut mae'n diwallu anghenion a aseswyd y person ifanc orau. Os yw'r person ifanc yn derbyn gofal maeth ar hyn o bryd ac nid yw'r Cynllun Llwybr yn un 'Pan Fydda i'n Barod', nodwch y rhesymau pam nad ydi o.

Cyngor a Chefnogaeth

Beth fydd yn digwydd os bydd y Cynllun Llwybr yn peidio â bod yn effeithiol am unrhyw reswm?

Rhaid i hyn ystyried y posibilrwydd na fydd y trefniant byw a ffefrir ar gael i'r person ifanc ac ystyried yr opsiwn gorau nesaf.

### Cynllun Llwybr: Canlyniadau Lles

#### Sicrhau Hawliau (hefyd, ar gyfer pobl ifanc 18+, Rheolaeth dros fywyd beunyddiol)

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Rwy'n gwybod ac yn deall pa ofal, cefnogaeth a chyfleoedd sydd ar gael ac yn defnyddio'r rhain i'm helpu i sicrhau fy lles"

"Gallaf gael at y wybodaeth gywir, pan fydd ei hangen arnaf, yn y ffordd yr wyf ei heisiau a defnyddio hon i reoli a gwella fy lles"

"Rwy'n cael fy nhrin ag urddas a pharch ac yn trin eraill yn yr un modd"

"Mae pobl yn clywed fy llais ac yn gwranddo arno"

"Rhoddir ystyriaeth i fy amgylchiadau unigol"

"Rwy'n siarad dros fy hun ac yn cyfrannu at y penderfyniadau sy'n cael effaith ar fy mywyd, neu mae gen i rywun sy'n gallu ei wneud i mi"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

0

0

Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)

0

1

2

- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

 0 0 Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

## Lles a Datblygiad Corfforol, Iechyd Meddwl, Deallusol, Emosiynol, Cymdeithasol ac Ymddygiadol

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Rwy'n iach ac yn actif ac yn gwneud pethau i gadw fy hun yn iach"

"Rwy'n hapus ac yn gwneud y pethau sy'n fy ngwneud yn hapus"

"Rwy'n cael y gofal a'r gefnogaeth gywir, cyn gynted â phosib"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)



- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3

<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9
<input type="checkbox"/> 10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9
<input type="checkbox"/> 10

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

Amddiffyn rhag Camdriniaeth

Enghreiffiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Rwy'n ddiogel ac wedi f'amddiffyn rhag camdriniaeth ac esgeulustod"

"Rwy'n cael cefnogaeth i amddiffyn y bobl sy'n bwysig i mi rhag camdriniaeth ac esgeulustod"

"Rwy'n gwybod sut i hysbysu rhywun o'm mhryderon"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

0

0

Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

## Cynllun Llwybr – Canlyniadau Lles

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

**Addysg Hyfforddiant a Dysgu**

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Gallaf ddysgu a datblygu i'm llawn botensial"

"Rwy'n gwneud y pethau sy'n bwysig i mi"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9
<input type="checkbox"/> 10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

0

0

Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

0

0

Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)

0

1

2

3

<input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10
---

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

### Perthnasau Domestig, Teuluol a Pheronol

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Rwy'n perthyn"

"Rwy'n cyfrannu i berthnasau diogel ac iach ac mae gen i'r rhain"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc) <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7
--

- 8
- 9
- 10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?



- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

### Cyfraniadau a wneir i Gymdeithas

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:  
 "Rwy'n cymryd rhan yn fy nghymuned ac yn cyfrannu iddi "  
 "Teimlaf y caf fy ngwerthfawrogi mewn cymdeithas"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2

- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

 0 0 Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

## Lles Cymdeithasol ac Economaidd

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Rwy'n cyfrannu i fy mywyd cymdeithasol a gallaf fod gyda'r bobl yr wyf i'n eu dewis"

"Nid wyf yn byw mewn tlodi"

"Rwy'n cael cefnogaeth i weithio"

"Rwy'n cael y cymorth yr wyf ei angen i dyfu i fyny a bod yn annibynnol "

"Rwy'n cael gofal a chefnogaeth trwy'r Gymraeg os wyf yn ei ddymuno"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Sut beth ydi hyn?

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

- 0
- 0
- Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
- 0
- 1
- 2

<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9
<input type="checkbox"/> 10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9
<input type="checkbox"/> 10

Cynllun Llwybr – Canlyniadau Lles

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

## Addasrwydd y Llety

Enghreifftiau o Ddatganiadau o ganlyniadau personol:

"Rwy'n byw mewn cartref sy'n fy nghefnogi i sicrhau fy lles"

Lle ydw i nawr? (Sgôr Sylfaenol)

<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)
<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9
<input type="checkbox"/> 10

Sut beth ydi hyn?

--

Lle ydw i eisiau bod? A Sut beth ydi hyn?

--

Pa mor bwysig ydi hyn i chi?

<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 0

Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Pa mor hyderus ydych chi o gyrraedd y nod hwn?

0

0

Amherthnasol (plentyn yn rhy ifanc)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

I gyrraedd y nod, beth sy'n rhaid digwydd?	Person / Asiantaeth Gyfrifol	Erbyn pryd? Os yw'n barhaus, defnyddiwch y dyddiad adolygu	Sut byddwn yn gwybod y bydd wedi'i gyrraedd? (e.e. beth fyddwn i neu fy ngweithwyr yn ei weld sy'n wahanol?)

### Cofnod o drafodaeth yn y cyfarfod i adolygu'r cynllun

(I'w gwblhau gan y Gweithiwr Cymdeithasol)

Y cynnydd a wnaed ers yr adolygiad diwethaf

Oes yna unrhyw rwystrau i'r cynnydd ac, os oes, beth ydym am ei wneud i'w gostwng?

Ydyw'r cynllun yn bosib?

Ydyw  Nac ydyw

Os 'nac ydyw' beth ydym am ei wneud?

Y Camau Nesaf y Cytunwyd iddynt



## Barn

Barn, dymuniadau a theimladau'r Plentyn/Person Ifanc

Barn, dymuniadau a theimladau'r Rhieni/Teulu

Barn y gweithwyr proffesiynol ar y cynllun

## Casgliad yr Adolygiad

Canlyniad y Cynllun

Cadarnhau'r Cynllun

Diwygio'r Cynllun

Terfynu'r Cynllun

Angen ailasesiad

**Wrth lofnodi rydych yn cytuno i'r Cynllun Llwybr ac i rannu'r wybodaeth sydd yn y cynllun â gweithwyr proffesiynol eraill**

## Cytundebau'r Cynllun

Llofnodwyd gan	Printiwch eich Enw	Llofnod	Dyddiad y cytundeb
Plentyn/ Person Ifanc			
Aelod o'r Teulu			
Gweithiwr Cymdeithasol			
Rheolwr Tîm			
.			
.			