

CYNGOR SIR YNYS MÔN <u>Templed Adroddiad Sgriwtini</u>	
Pwyllgor:	Pwyllgor Sgriwtini Corfforaethol
Dyddiad:	22ain Tachwedd 2022
Pwnc:	Adroddiad Awdurdod Lleol Ynys Môn ar Arolwg Chwaraeon Ysgol: Chwaraeon Cymru
Pwrpas yr Adroddiad:	Cyflwyno Adroddiad Awdurdod Lleol Ynys Môn ar Arolwg Chwaraeon Ysgol: Chwaraeon Cymru
Cadeirydd Sgriwtini:	Cyng Robert LI Jones
Aelod(au) Portfolio:	Cyng. Carwyn Jones, Deilydd Portffolio Datblygu'r Economi, Hamdden a Thwristiaeth
Pennaeth Gwasanaeth:	Christian Branch
Awdur yr Adroddiad:	Christian Branch
Rhif Ffôn:	01248 752491
E-bost:	ChristianBranch@ynysmon.llyw.cymru
Aelodau Lleol:	Yn berthnasol i holl aelodau'r Pwyllgor Sgriwtini

1 – Argymhelliad/Argymhellion

Gofynnir i'r Pwyllgor:

A1 Ystyried a nodi cynnwys yr Adroddiad

2 – Cyswllt efo Cynllun y Cyngor / Blaenoriaethau Corfforaethol Eraill

Mae cynnwys yr adroddiad yn cyd-fynd â'r amcan o wella llesiant ein cymunedau, trwy amlygu fod ymarfer corff yn cyfrannu at gynnal a gwella llesiant mewn sawl ffordd.

3 – Egwyddorion fel canllaw ar gyfer Sgriwtini

Er mwyn cynorthwyo Aelodau wrth graffu ar y pwnc:-

- 3.1** Yr effaith y mae'r eitem yn ei chael ar unigolion a chymunedau [ffocws ar y cwsmer/dinesydd]
- 3.2** Edrych ar effeithlonrwydd ac effeithiolrwydd unrhyw newid arfaethedig – yn ariannol ac o ran ansawdd [ffocws ar werth]
- 3.3** Edrych ar unrhyw risgiau [ffocws ar risg]
- 3.4** Sgriwtini'n cymryd rôl rheoli perfformiad neu sicrhau ansawdd [ffocws ar berfformiad ac ansawdd]
- 3.5** Edrych ar gynlluniau a chynigion o safbwynt:
 - Hirdymor
 - Atal
 - Integreiddio
 - Cydweithio

• Cynnwys [ffocws ar lesiant] 3.6 Effeithiau posibl y byddai'r penderfyniad hwn yn ei gael ar: • y grwpiau a warchodir o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010 • y rhai sy'n profi anfantais economaidd-gymdeithasol yn eu bywydau (wrth wneud penderfyniadau strategol) • y cyfleoedd i bobl ddefnyddio'r Gymraeg a phheidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na'r Saesneg [ffocws ar gydraddoldeb a'r Gymraeg]
4 - Cwestiynau Sgriwtini Allweddol

5 – Cefndir / Cyd-destun
5.1 Cydweithiodd y swyddogaeth Hamdden a'r Gwasanaeth Dysgu efo Chwaraeon Cymru ar gynnal arolwg chwaraeon ysgol. Pwrpas yr arolwg oedd rhoi llais i blant a phobl ifanc yr ynys ar wahanol agweddau o chwaraeon. 5.2 Mae'r adroddiad yn cyflwyno data ar ymateb ynys Môn, ynghyd â chymharu data rhanbarthol a chenedlaethol. Ymddangosir fod ymatebion Ynys Môn yn uwch na'r cyfartaleddau rhanbarthol a chenedlaethol mewn nifer themâu a'r dadansoddiadau. 5.3 Ceir isod grynodedb o ganfyddiadau arolwg Ynys Môn: ▪ Cymrodd 3,354 o ddisgyblion Ynys Môn ran yn yr arolwg ▪ Mae 40% o ddisgyblion Ynys Môn yn cymryd rhan mewn chwaraeon o leiaf 3 gwaith yr wythnos (39% yng Nghymru) ▪ 56% yn ystyried fod gwersi Addysg Gorfforol a chwaraeon yn eu helpu i fyw'n iach (51% yng Nghymru) ▪ Y gweithgaredd mwyaf poblogaidd ymhlith y merched yw nofio, a'r mwyaf poblogaidd ymhlith y bechgyn yw pêl droed ▪ 94% o ddisgyblion yn Ynys Môn eisiau gwneud mwy o chwaraeon ▪ Mae 43% o ddisgyblion Ynys Môn yn cymryd rhan mewn chwaraeon o leiaf tair gwaith yr wythnos trwy gyfrwng y Gymraeg, o gymharu â 26% trwy gyfrwng y Saesneg ▪ Mae 35% o ddisgyblion gydag anabledd neu nam yn cymryd rhan mewn chwaraeon o leiaf 3 gwaith yr wythnos, o gymharu â 41% sydd heb anabledd neu nam ▪ Mae 61% yn mwynhau Addysg Gorfforol yn fawr (57% yng Nghymru) Cyflwynir yr adroddiad er gwybodaeth i'r Pwyllgor Sgriwtini. Bydd y Gwasanaethau perthnasol o fewn y Cyngor yn defnyddio canfyddiadau'r arolwg a'r data i lywio rhai o'u gweithgareddau chwaraeon i'r dyfodol.

6 – Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb [gan gynnwys effeithiau ar yr Iaith Gymraeg]
6.1 Yr effeithiau posibl ar y grwpiau a warchodir o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010

Dim yn berthnasol

6.2 Yr effeithiau posibl ar y rhai sy'n profi anfantais economaidd-gymdeithasol yn eu bywydau (penderfyniadau strategol)

6.3 Yr effeithiau posibl ar y cyfleoedd i bobl ddefnyddio'r Gymraeg a pheidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na'r Saesneg

7 – Goblygiadau Ariannol

Dim yn berthnasol

8 – Atodiadau

1. Adroddiad Ynys Môn ar Arolwg Chwaraeon Ysgol

9 - Papurau Cefndir (cysylltwch ag awdur yr Adroddiad am unrhyw wybodaeth bellach os gwelwch yn dda):

sportwales
chwaraeoncymru



Adroddiad Ynys Môn

2022

Ystadegau Allweddol ar gyfer Ynys Môn



o ddisgyblion wedi cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos *



o ddisgyblion yn teimlo bod eu syniadau am AG yn cael sylw 'bob amser'



o ddisgyblion yn credu bod AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach



Roedd bechgyn yn cymryd rhan yn bennaf mewn

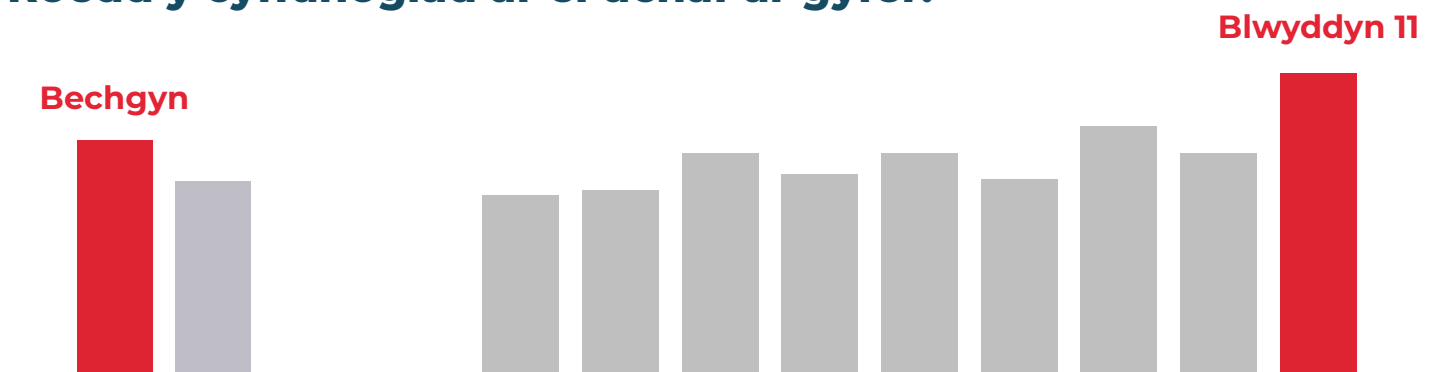
Pêl Droed



Roedd merched yn cymryd rhan yn bennaf mewn

Nofio

Roedd y cyfranogiad ar ei uchaf ar gyfer:



*Mae chwaraeon trefnus yn cyfeirio at unrhyw gyfranogiad allgyrsiol neu mewn clwb cymunedol.

Cyflwyniad

Ar ôl cael ei ohirio oherwydd pandemig COVID-19, mae'r Arolwg Chwaraeon Ysgol yn ôl! Eleni, cymerodd 116,038 o ddisgyblion o 1,000 o ysgolion yng Nghymru ran.

Yn yr adroddiad hwn rydym wedi casglu'r hyn wnaethom ei ddysgu am ddisgyblion yn Ynys Môn, lle dywedodd 3,354 o ddisgyblion wrthym am eu profiadau o chwaraeon eleni.

Rydym wedi strwythuro'r adroddiad hwn o amgylch y Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru¹ – 'cenedl actif lle gall pawb gael mwynhad oes o chwaraeon'. Rydym eisiau i gynifer o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn actif drwy chwaraeon, lle mae pawb yn teimlo y gallant gymryd rhan, dim ots beth yw eu cefndir chwaraeon, mewn tirlun chwaraeon sy'n ymateb i anghenion pobl ar wahanol adegau yn eu bywyd, i greu ystod eang o brofiadau cadarnhaol.

**GWELEDIGAETH AR GYFER
CHWARAEON**

Mae'r adroddiad hwn wedi'i drefnu mewn pedair adran



Cenedl Actif



Pawb



Gydol Oes



Mwynhad

Drwy ddefnyddio'r rhain fel sail i'n hadroddiad, gallwch weld sut mae Ynys Môn yn cyfrannu at y Weledigaeth, a lle gallai fod lle i wneud pethau'n wahanol. Darperir cymariaethau â Gogledd Cymru a Chymru drwyddo draw.

Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys data allweddol a all eich helpu chi a'ch ysgolion i wella eu darpariaeth chwaraeon. Gobeithio y bydd y dystiolaeth yn yr adroddiad hwn yn eich galluogi i ddeall y tirlun chwaraeon ar gyfer pobl ifanc yn Ynys Môn a ledled Cymru yn well, ac y bydd yn eich cynorthwyo i gyfoethogi bywydau eich disgyblion.

Yn gywir

Brian Davies, Prif Swyddog Gweithredol Dros Dro

¹ www.visionforsport.wales

Cenedl actif



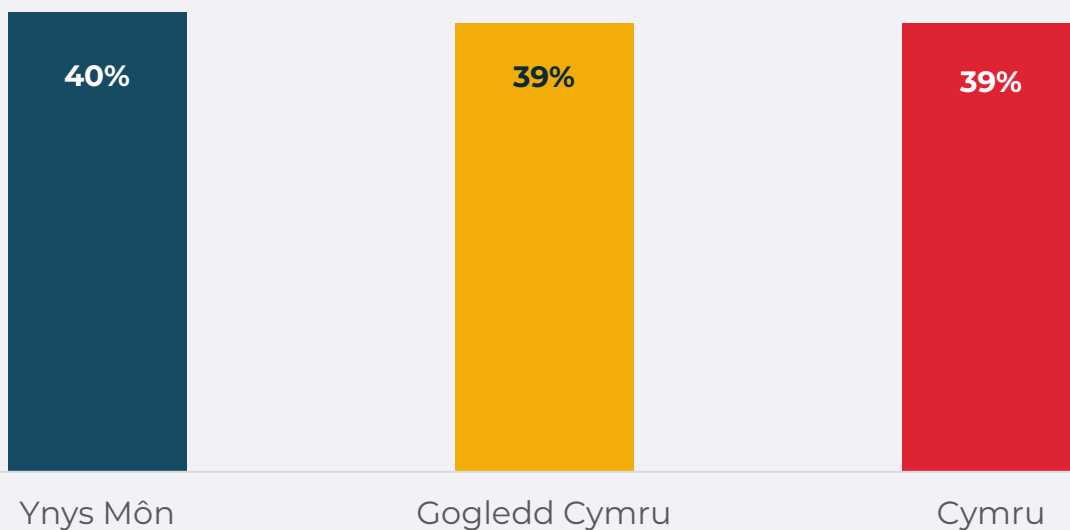
Y weledigaeth ar gyfer chwaraeon yng Nghymru yw creu cenedl egnïol. Rydyn ni eisiau i gymaint o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn egnïol trwy chwaraeon.

Amledd y cymryd rhan

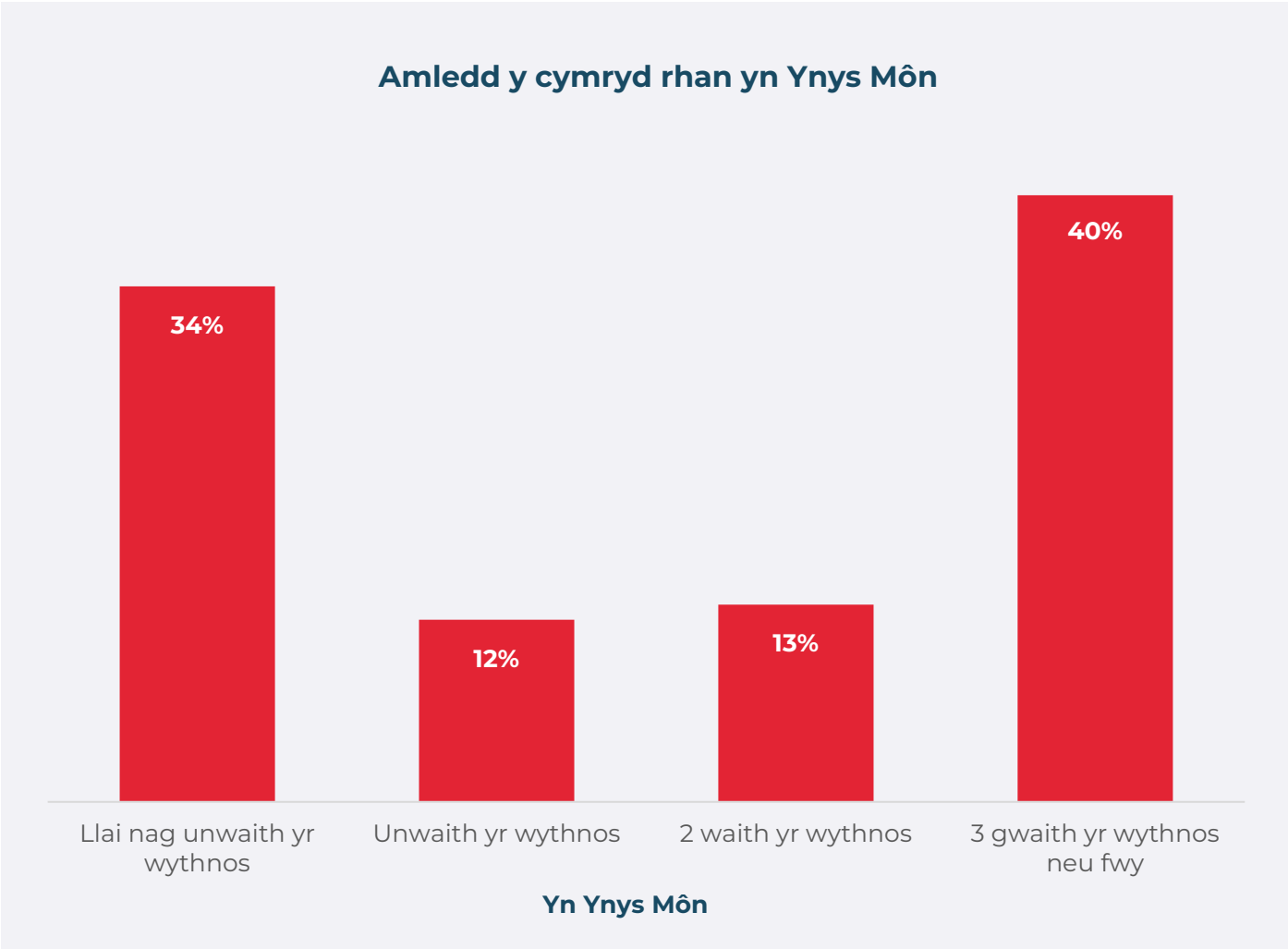
Mae cyfran y plant sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ddangosydd ar gyfer Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol.

Yn Ynys Môn roedd 40% o blant yn cymryd rhan mewn chwaraeon y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos. Mae hyn o gymharu â 39% ledled Gogledd Cymru a 39% ledled Cymru.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos



Mae 34% o ddisgyblion yn Ynys Môn yn adrodd nad ydynt yn cymryd rhan yn aml (h.y. llai nag unwaith yr wythnos), o gymharu â 36% ledled Gogledd Cymru a 36% ledled Cymru. Dywedodd 66% yn Ynys Môn eu bod yn cymryd rhan mewn chwaraeon unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 64% ledled Gogledd Cymru a 64% ledled Cymru.



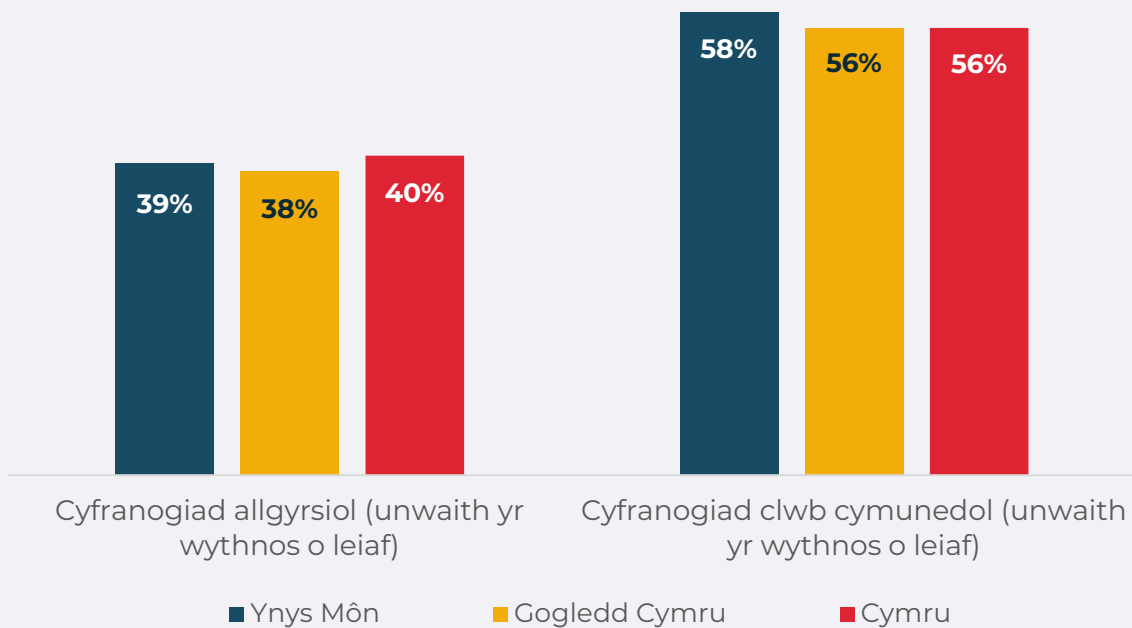
Chwaraeon clwb allgyrsiol a chymunedol

Roedd 39% o ddisgyblion Ynys Môn yn cymryd rhan mewn chwaraeon allgyrsiol (h.y., clwb amser cinio neu ar ôl ysgol) yn aml (unwaith yr wythnos o leiaf) ym mlwyddyn ysgol 2021-22, o gymharu â 38% ledled Gogledd Cymru a 40% ledled Cymru.

Cymerodd 58% o ddisgyblion ran mewn chwaraeon mewn clwb cymunedol unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 56% ledled Gogledd Cymru a 56% ledled Cymru.

Dywedodd 56% o ddisgyblion yn Ynys Môn hefyd eu bod yn aelodau o glwb chwaraeon, o gymharu â 54% ledled Gogledd Cymru a 54% ledled Cymru.

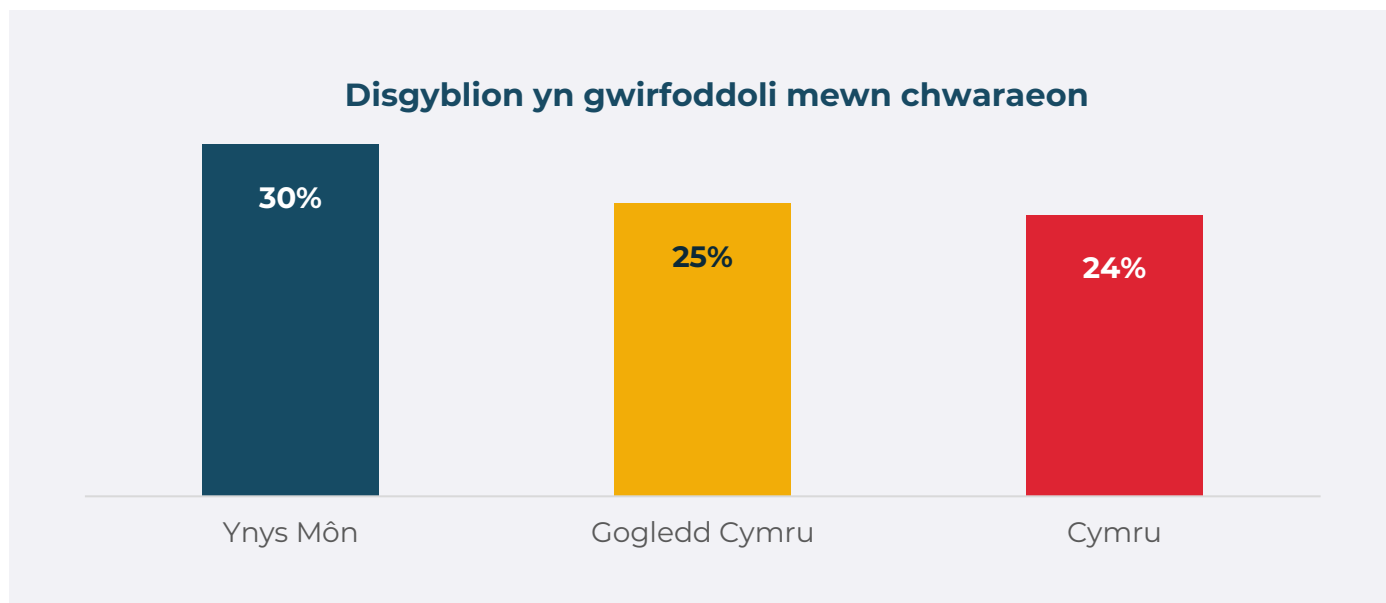
Amledd y cymryd rhan mewn chwaraeon clwb allgyrsiol a chymunedol



Gwirfoddoli

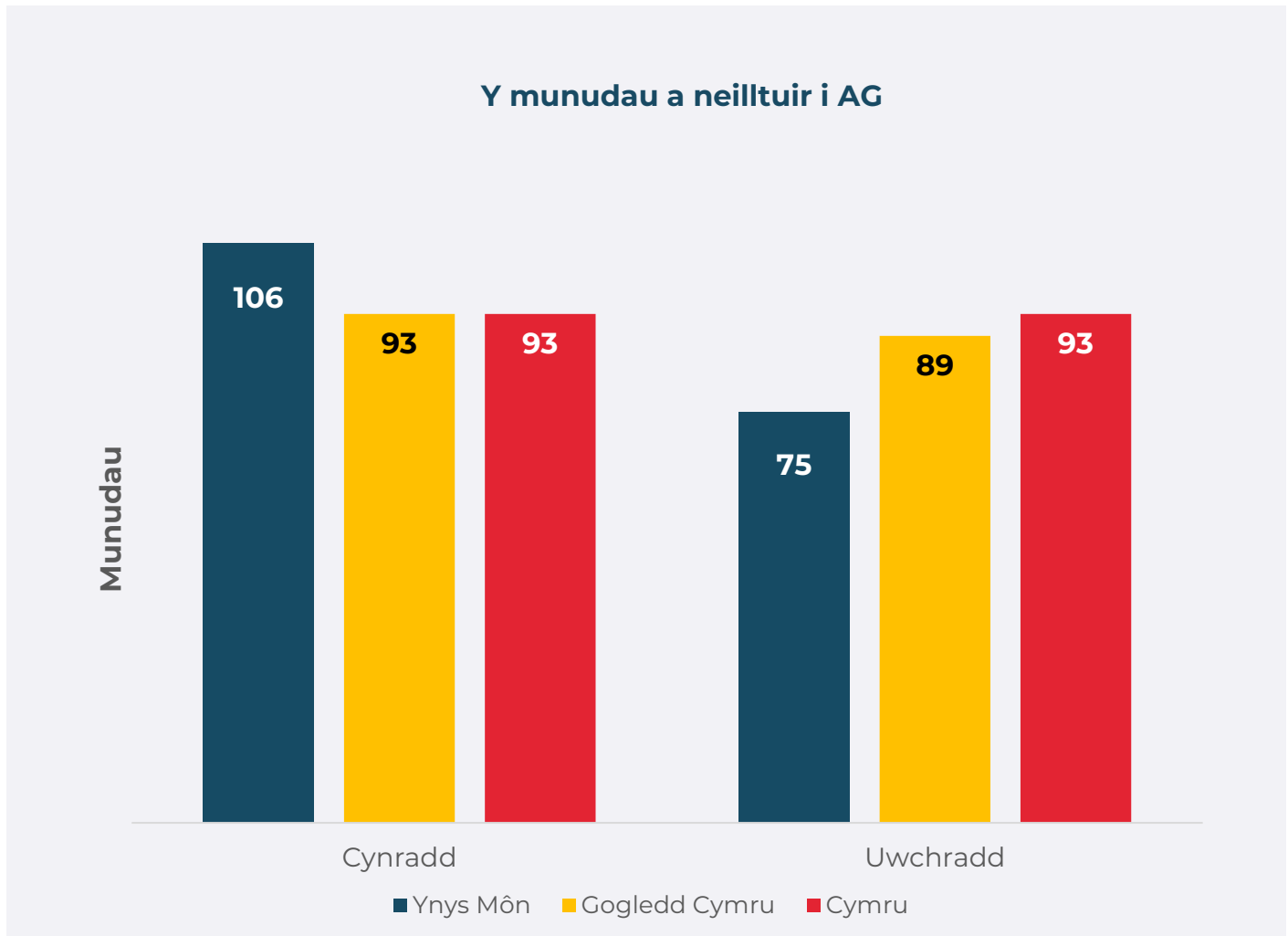
Gall disgyblion weithio tuag at genedl actif hefyd drwy helpu i gyflwyno chwaraeon. Gofynnwyd i ddisgyblion a ydynt yn gwirfoddoli neu'n helpu gyda chwaraeon yn yr ysgol neu yn eu cymuned.

Dywedodd 30% o ddisgyblion yn Ynys Môn eu bod ar hyn o bryd yn gwirfoddoli o fewn neu'r tu allan i'r ysgol mewn rhyw ffordd, o gymharu â 25% ledled Gogledd Cymru a 24% ledled Cymru.



Darpariaeth AG

Argymhellwyd yn flaenorol bod ysgolion yn cynnig 120 munud o AG yr wythnos i ddisgyblion. Yn Ynys Môn, cynigiwyd 106 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion cynradd, a chynigiwyd 75 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion uwchradd. O gymharu, roedd 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion cynradd ledled Cymru, a 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion ysgolion uwchradd ledled Cymru.



Eleni, fe wnaethom ofyn i ysgolion hefyd faint o'r amser a neilltuir i AG oedd yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill, fel newid a pharatoi gweithgaredd. Yn Ynys Môn, dywedodd 43% o ysgolion cynradd a 100% o ysgolion uwchradd bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill. O gymharu, dywedodd 38% o ysgolion cynradd a 83% o ysgolion uwchradd yng Ngogledd Cymru, a 40% o ysgolion cynradd ac 80% o ysgolion uwchradd yng Nghymru, bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill.

Y chwaraeon mwyaf poblogaidd

Mae gwahaniaethau o ran rhywedd ym mhoblogrwydd chwaraeon penodol. Yn Ynys Môn, y gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y merched oedd Nofio a'r gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed. Mae crynodeb o'r chwaraeon mwyaf poblogaidd yn Ynys Môn, Gogledd Cymru a Chymru i'w weld yn atodiad A.

Merched



Bechgyn



Pawb



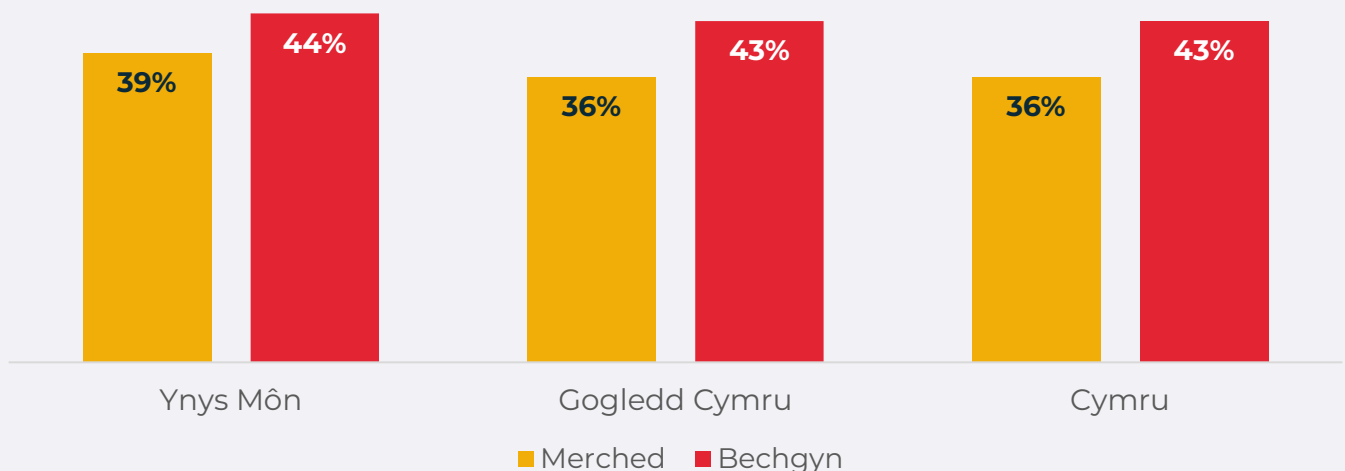
Mae'r weledigaeth ar gyfer pawb. O bobl nad ydynt yn ystyried eu hunain fel rhai medrus mewn chwaraeon i bobl sy'n ennill medalau, ar draws yr holl ddemograffeg.

Rhywedd

Yn hanesyddol, bu bwlch mewn cyfranogiad chwaraeon ledled Cymru, gyda merched yn adrodd yn gyson am lai o gyfranogiad mewn chwaraeon na'u cyfoedion gwrywaidd. Hefyd, mae cyfranogiad ymhlith plant nad ydynt yn ystyried eu hunain fel gwryw neu fenyw yng Nghymru yn nodweddiadol is o hyd.

Yn Ynys Môn roedd 44% o fechgyn yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 39% o ferched. Yn y cyfamser yng Ngogledd Cymru, roedd 43% o fechgyn a 36% o ferched yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.

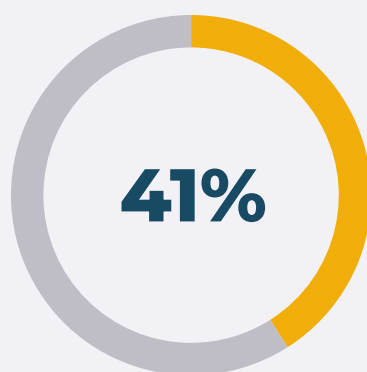
Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos ar gyfer bechgyn a merched



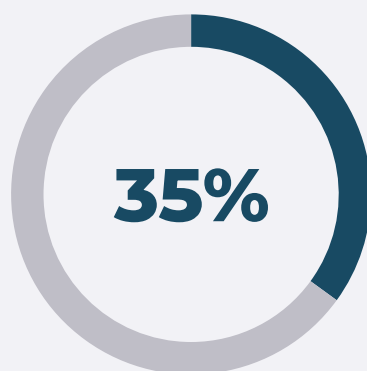
Anabledd neu Nam

Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, gwelwyd llai o fwllch mewn cyfranogiad chwaraeon rhwng unigolion ag anabledd neu nam, a'r rhai heb anabledd neu nam. Yn Ynys Môn, roedd 35% o ddisgyblion ag anabledd neu nam yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 41% o ddisgyblion heb anabledd neu nam.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion heb anabledd neu nam



Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion ag anabledd neu nam

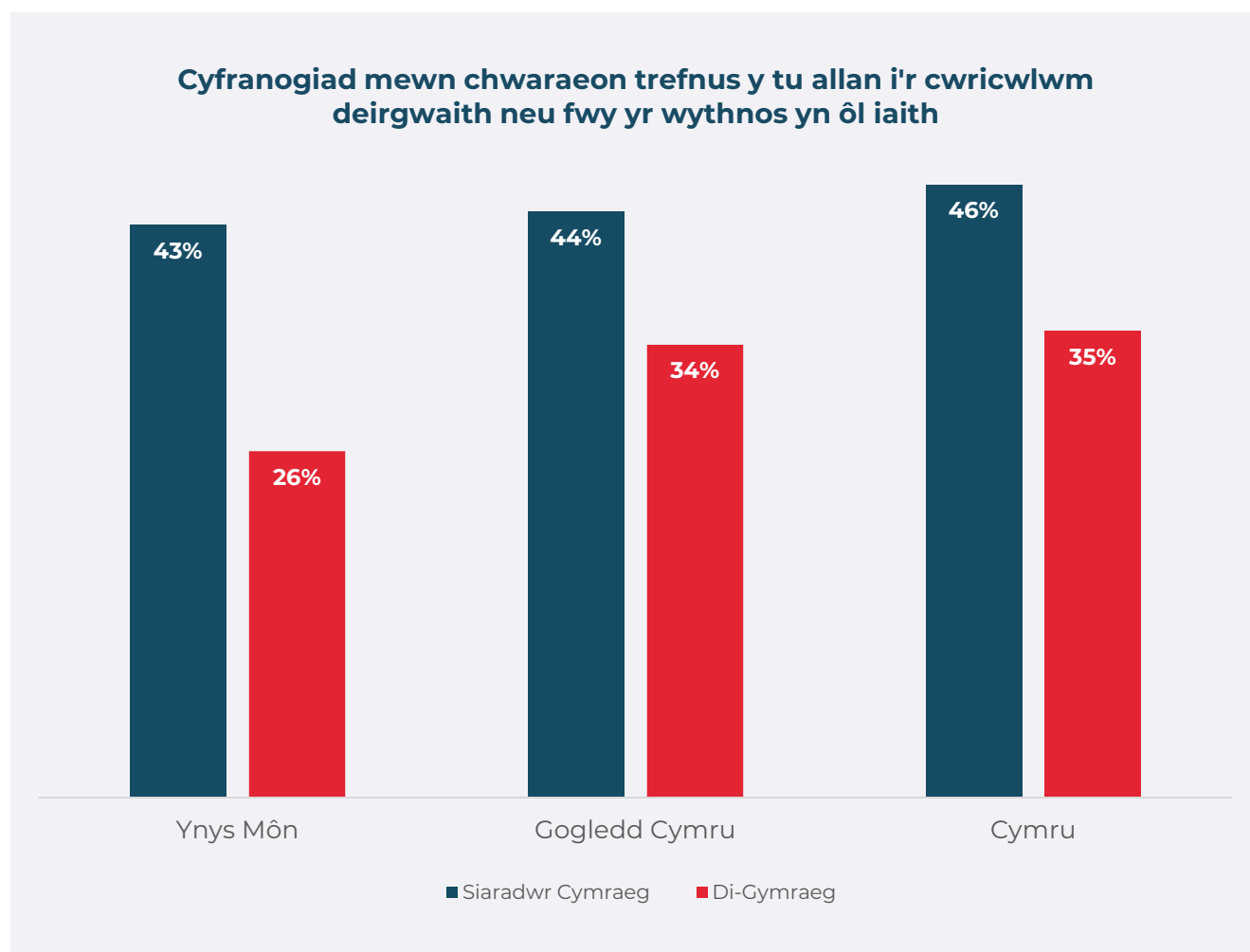


O gymharu, cymerodd 38% o ddisgyblion ag anabledd neu nam ran mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith yr wythnos neu fwy ledled Gogledd Cymru, a 35% ledled Cymru².

² Oherwydd data annigonol ar lefelau daearyddol is, dim ond ar lefel Cymru y mae data ysgolion arbennig yn cael eu cynnwys, ac nid ar lefel Partneriaeth Chwaraeon Ranbarthol / Awdurdod Lleol.

Y Gymraeg

Gellir defnyddio chwaraeon i hybu'r defnydd o'r Gymraeg. Roedd 44% o'r rhai sy'n siarad Cymraeg yng Ngogledd Cymru yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â dim ond 34% o'r rhai nad oeddent yn siarad Cymraeg. O blith y rhai sy'n siarad Cymraeg, mae 28% yn derbyn hyfforddiant yn y Gymraeg y tu allan i'r ysgol.

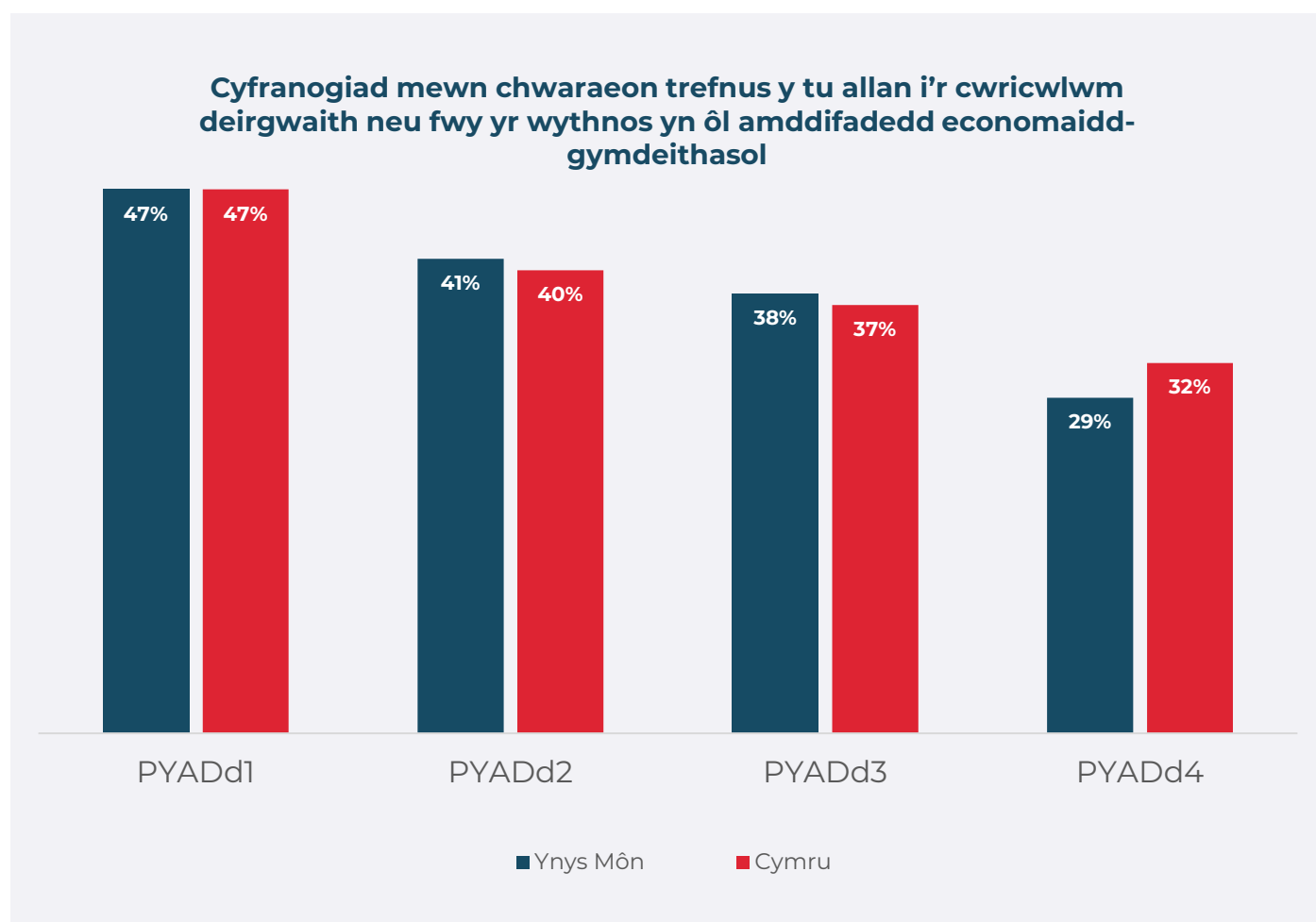


Amddifadedd economaidd-gymdeithasol

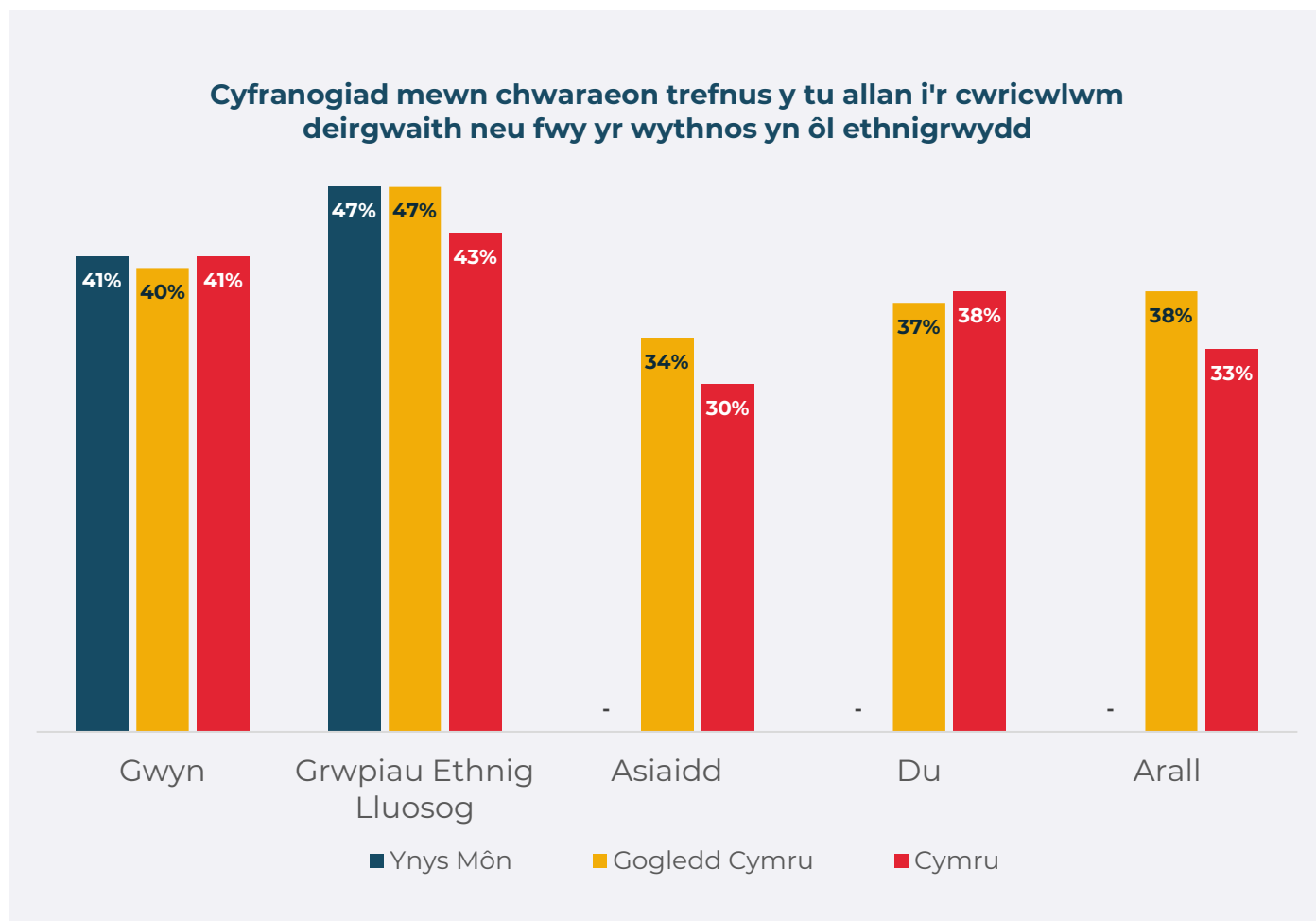
Gwelodd pandemig COVID-19 lawer o anghydraddoldebau cymdeithasol yn gwaethygu, gan gynnwys y rhai sy'n effeithio ar chwaraeon.

Rydym yn defnyddio Prydau Ysgol Am Ddim (PYADd) fel mesur o amddifadedd economaidd-gymdeithasol, gyda PYADd1 yn cyfrif am y lleiaf a PYADd4 yn cyfrif am y mwyaf difreintiedig.

Mae 47% o ddisgyblion PYADd1 yn Ynys Môn yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 29% yn PYADd4. Yn y cyfamser, mae 47% o ddisgyblion PYADd1 a 32% o ddisgyblion PYADd4 yng Nghymru yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.



Ethnigrwydd



Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Gydol Oes



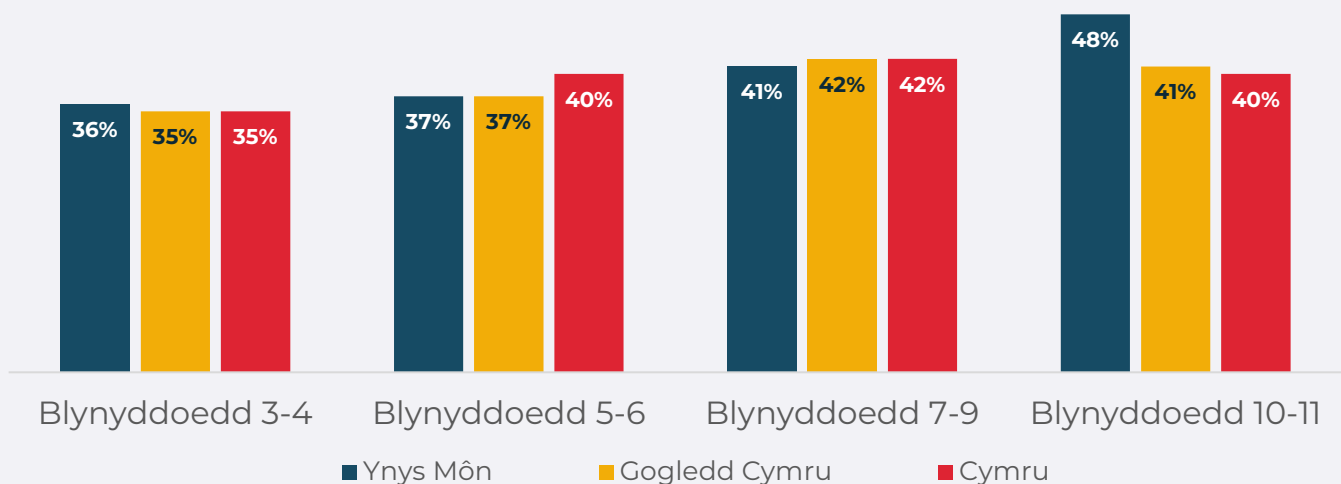
Mae'r weledigaeth am oes. Mae'n ymateb i anghenion pobl mewn gwahanol gyfnodau yn eu bywyd.

Effaith grwpiau blwyddyn

Mae cyfranogiad mewn chwaraeon yn amrywio gyda grwpiau blwyddyn, gan amlaf yn cyrraedd uchafbwynt pan fydd myfyrwyr ym mlynnyddoedd 5 a 6, ac wedyn yn gostwng yn gyffredinol o'r fan honno.

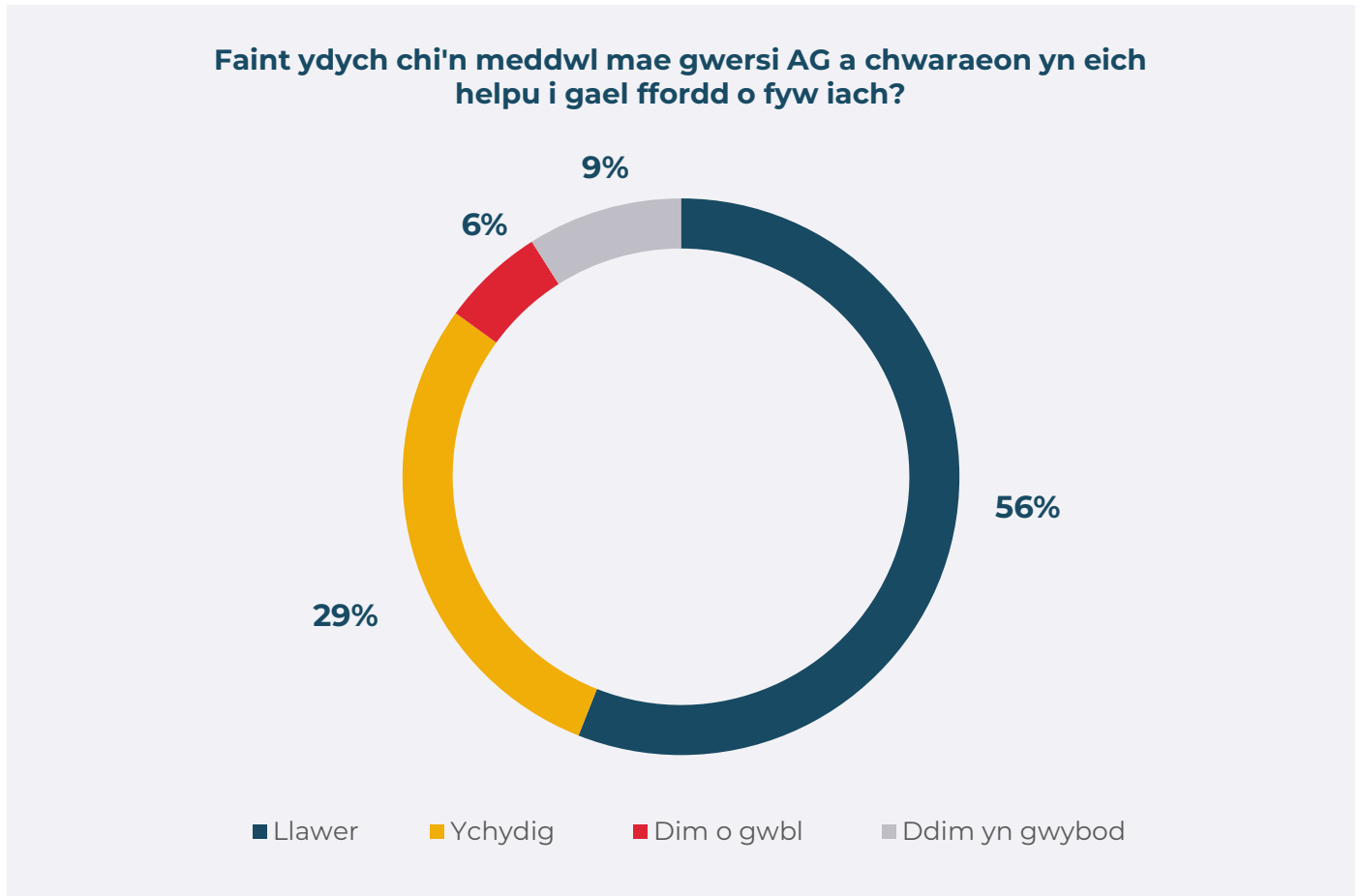
Yn Ynys Môn, roedd 37% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 5 i 6 yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 41% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 7 i 9 a 48% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 10 i 11, yn y drefn honno.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ôl grŵp blwyddyn



Ffordd o fyw iach

Mae'r cwricwlwm ysgol newydd i Gymru yn pwysleisio bod 'datblygu iechyd a lles corfforol yn arwain at fanteision gydol oes'. Teimlai 56% o ddisgyblion yn Ynys Môn bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach, o gymharu â 52% yng Ngogledd Cymru a 51% ledled Cymru.



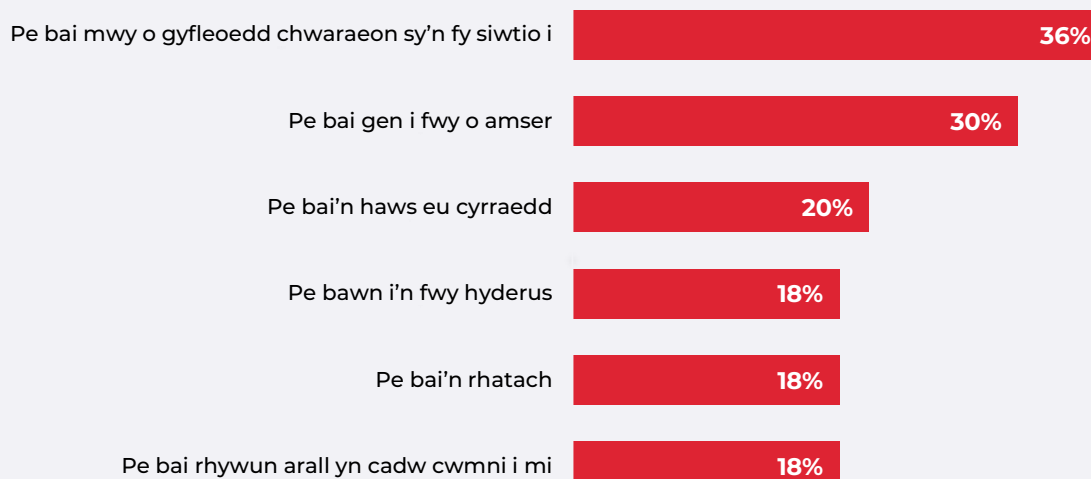
Ymateb i anghenion

Er mwyn gallu gwneud chwaraeon yn weithgaredd gydol oes, mae angen i ni allu ymateb i anghenion a dymuniadau disgyblion, gan gydnabod rhwystrau i gyfranogiad. Y prif ymatebion gan ddisgyblion Gogledd Cymru i'r datganiad 'Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai...' oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched, a'r prif ymatebion ledled Cymru oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched. Mae'r ddau ffigur a ganlyn yn dangos y prif ymatebion gan ferched a bechgyn yn Ynys Môn.

Y prif ymatebion gan ferched i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd



Y prif ymatebion gan fechgyn i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd



Galw cudd

Un ffordd y gallwn ymateb i anghenion yw drwy weithredu ar alw cudd. Galw cudd yw pan fydd disgyblion yn dweud yr hoffent wneud mwy o gamp benodol. Yn Ynys Môn, roedd y galw mwyaf ymhlith y merched am Nofio a'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn am Bêl Droed. O blith y disgyblion a ymatebodd i'r arolwg yn Ynys Môn, hoffai 94% o ddisgyblion wneud mwy o chwaraeon, o gymharu â 94% ledled Gogledd Cymru a 93% ledled Cymru.

Mae'r ffigur a ganlyn yn dangos y chwaraeon sydd â'r galw cudd uchaf ymhlith merched a bechgyn yn Ynys Môn, a gellir gweld crynodeb o'r galw cudd ar draws Ynys Môn, Gogledd Cymru a Chymru yn atodiad C.

Merched



Bechgyn



Un ffordd arall y gallwn ymateb i anghenion disgyblion yw drwy weithredu ar alw heb ei fodloni. Galw heb ei fodloni yw lle hoffai disgyblion wneud camp nad ydynt yn cymryd rhan ynddi ar hyn o bryd. Gellir gweld y galw heb ei fodloni gan ddisgyblion Ynys Môn yn Atodiad E.

Mwynhad

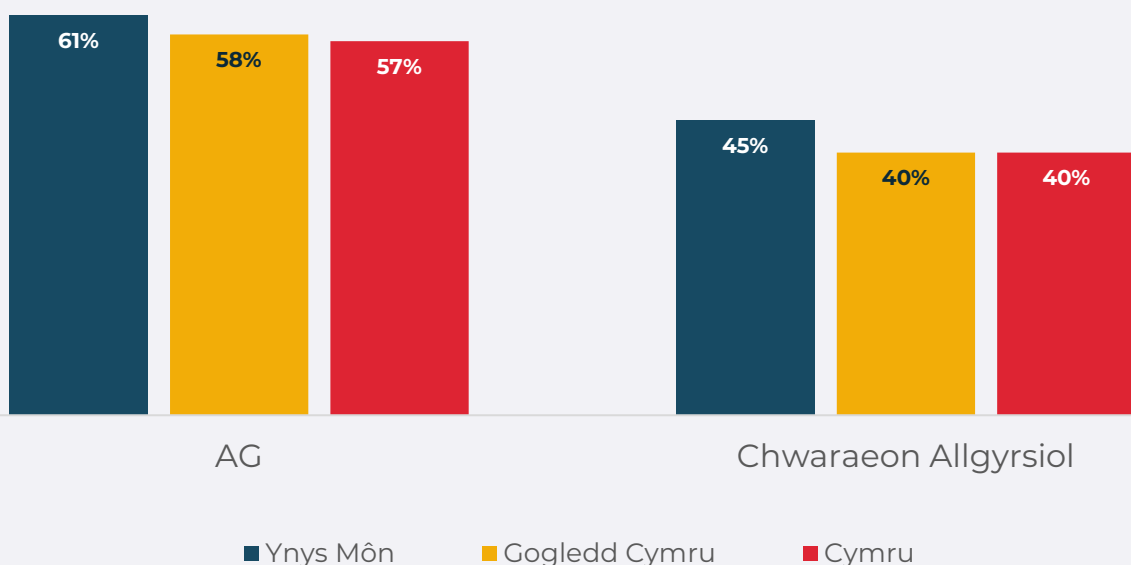


Mae'r weledigaeth yn canolbwyntio ar greu amrywiaeth eang o brofiadau cadarnhaol fel bod pawb yn gallu mwynhau chwaraeon.

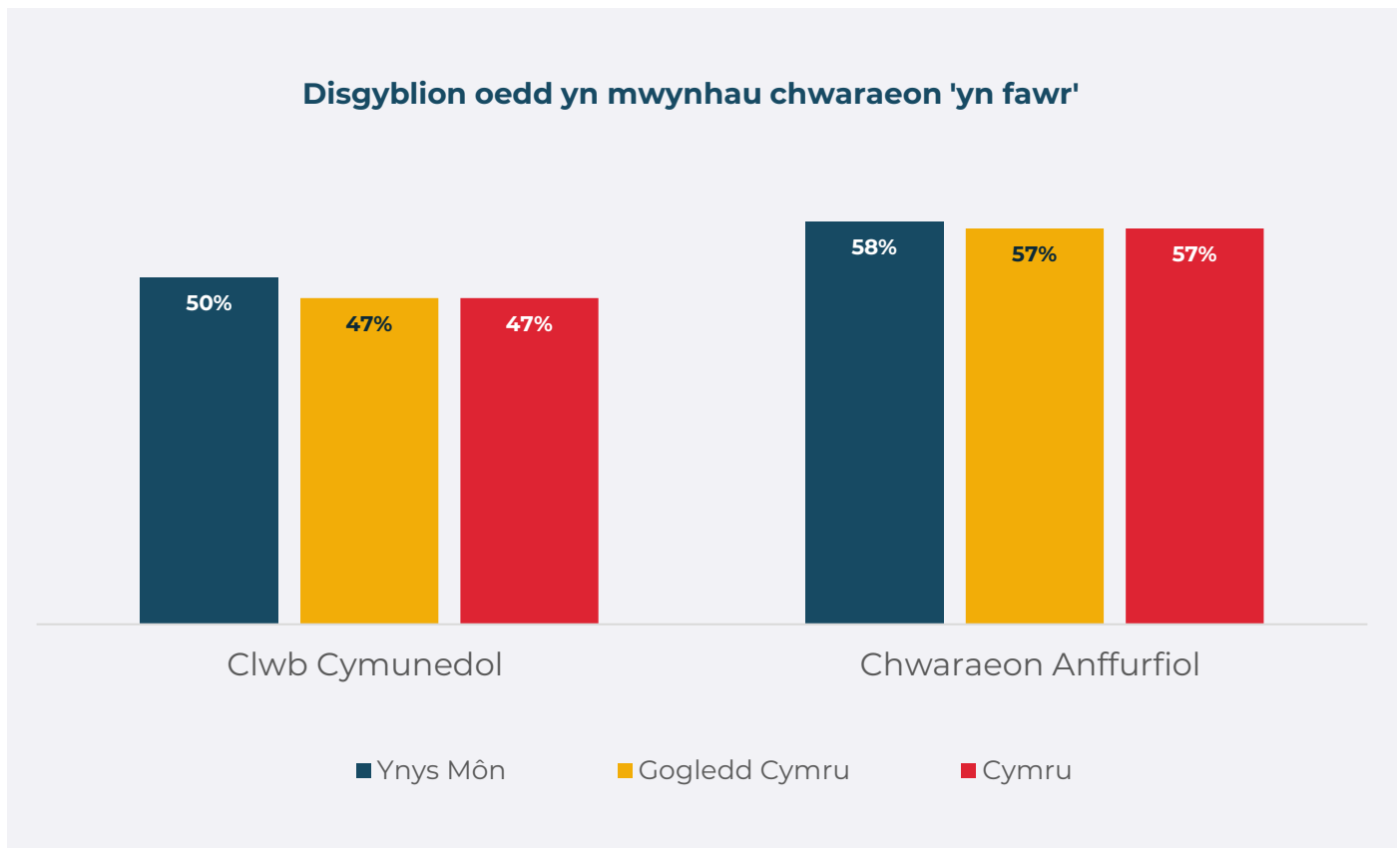
Dangosodd Arolwg Chwaraeon Ysgol 2018 bod disgyblion bron ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos os ydynt yn mwynhau chwaraeon ysgol 'yn fawr'.

Yn Ynys Môn yn 2022, roedd 61% o ddisgyblion yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 58% yng Ngogledd Cymru a 57% ledled Cymru. Yn y cyfamser, roedd 45% o ddisgyblion yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr' yn Ynys Môn yn 2022. O gymharu, roedd 40% o ddisgyblion yng Ngogledd Cymru a 40% o ddisgyblion ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr'.

Disgyblion oedd yn mwynhau chwaraeon 'yn fawr'



Gall mwynhad a phrofiadau da o chwaraeon yn yr ysgol arwain at gyfranogiad y tu allan i'r ysgol, a gall helpu i feithrin arfer o ffordd o fyw iach ac actif. Roedd 50% a 58% o ddisgyblion yn Ynys Môn yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol a chwaraeon anffurfiol 'yn fawr', yn y drefn honno. Yn y cyfamser, roedd 47% yng Ngogledd Cymru a 47% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol 'yn fawr', a 57% yng Ngogledd Cymru a 57% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon anffurfiol 'yn fawr'.



Yn hanesyddol, mae mwynhau chwaraeon yn un o'r meysydd hynny lle rydym yn aml yn gweld gwahaniaeth sylweddol rhwng bechgyn a merched. Yn Ynys Môn, roedd 66% o fechgyn yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 56% o ferched.

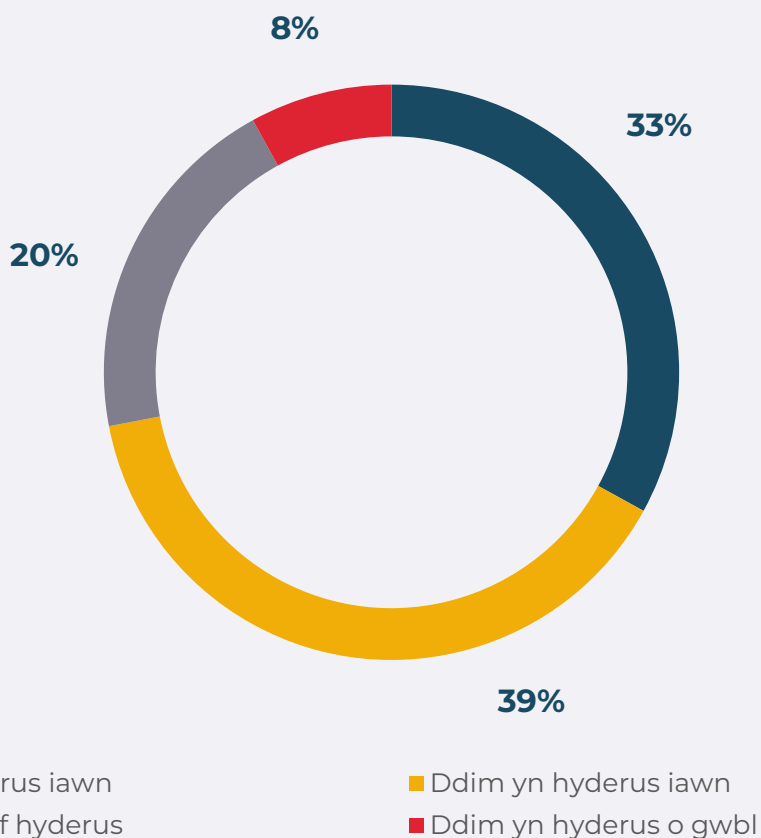
Yn draddodiadol, mae disgyblion sydd yn teimlo bod rhywun yn gwrando ar eu llais 'bob amser' yn fwy tebygol o gymryd rhan yn amlach mewn chwaraeon a mwynhau AG a chwaraeon yn yr ysgol. Yn Ynys Môn, dywedodd 20% o ddisgyblion bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 41% bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'. O gymharu â Gogledd Cymru, dywedodd 15% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 45% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'.

Mae hwn yn faes arall lle rydym yn gweld rhaniad rhwng y rhywiau yn gyffredin: yn Ynys Môn roedd 23% o fechgyn yn teimlo bod rhywun yn gwrando arnynt 'bob amser', o gymharu â 17% o ferched. Mae patrwm tebyg i'w weld yng Ngogledd Cymru lle dywedodd 18% o fechgyn a 13% o ferched bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser'.

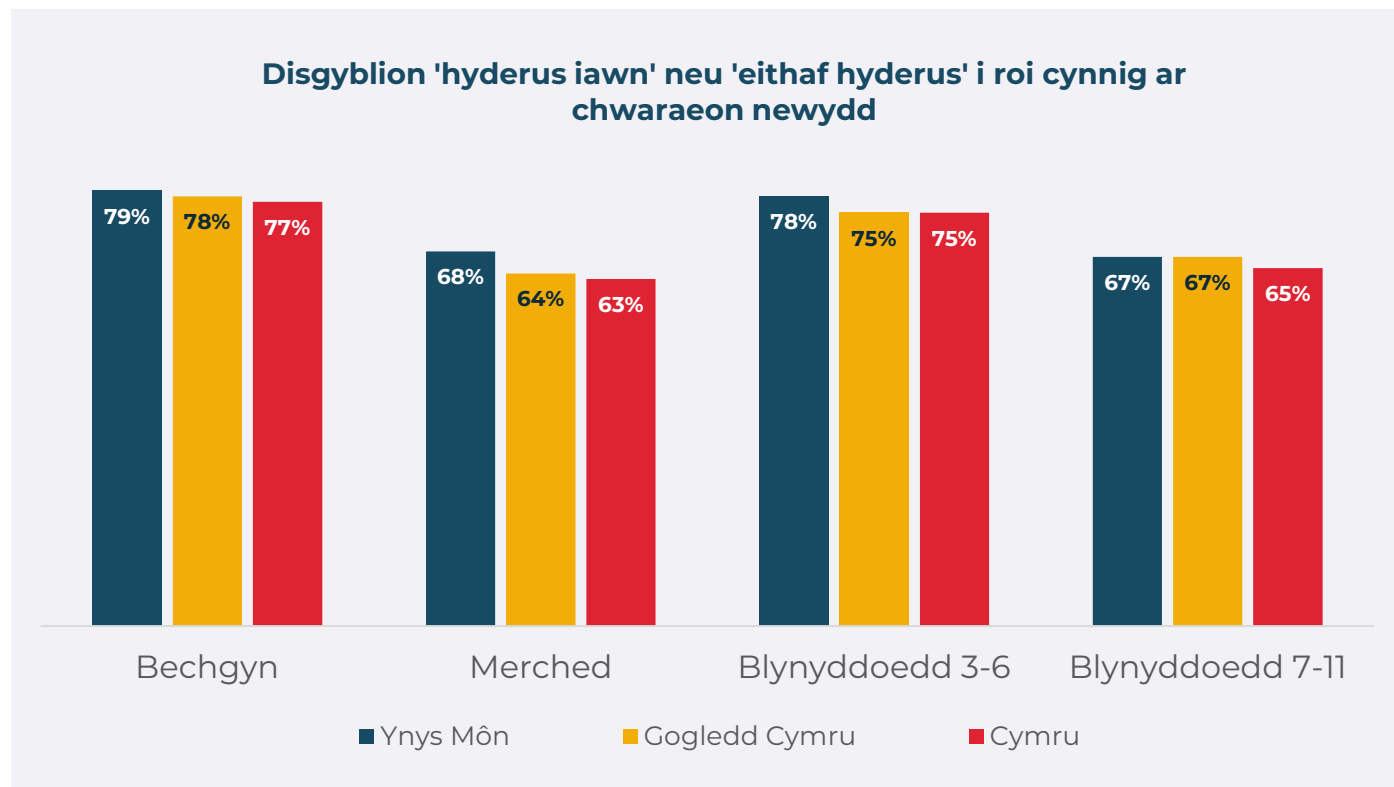
Hyder

Mae hyder pobl ifanc i gymryd rhan mewn cyfleoedd chwaraeon newydd yn cael effaith fawr ar eu cyfranogiad mewn chwaraeon. Dangosodd Arolwg Chwaraeon Cymru 2018 bod disgyblion sy'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar weithgareddau newydd ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon deirgwaith neu fwy yr wythnos. Yn Ynys Môn, roedd 72% o ddisgyblion yn teimlo naill ai'n eithaf hyderus neu'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar chwaraeon newydd, o gymharu â 71% yng Ngogledd Cymru a 69% ledled Cymru.

Hyder i roi cynnig ar chwaraeon newydd



Tra oedd 79% o fechgyn yn Ynys Môn yn teimlo naill ai'n hyderus iawn neu'n eithaf hyderus i roi cynnig ar chwaraeon newydd, 68% o ferched oedd yn teimlo'n debyg.



Casgliadau

Cenedl actif

- 40% o ddisgyblion yn Ynys Môn yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.
- Yn Ynys Môn, y gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed a'r gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y merched oedd Nofio.

Pawb

Y grwpiau yn Ynys Môn â'r cyfraddau cymryd rhan uchaf oedd:

- Bechgyn
- Blwyddyn 11

Gydol oes

- 94% o ddisgyblion yn Ynys Môn eisiau gwneud mwy o chwaraeon.
- Y gamp yn Ynys Môn â'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn yw Pêl Droed ac ymhlith y merched, Nofio.
- 56% o ddisgyblion yn Ynys Môn yn teimlo bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach.

Mwynhad

- 61% o ddisgyblion yn Ynys Môn yn mwynhau AG 'yn fawr'.
- 33% o ddisgyblion yn Ynys Môn yn teimlo yn 'hyderus iawn' i roi cynnig ar chwaraeon newydd.

Diolch yn fawr

Diolch i chi am ein helpu ni i gynnal yr Arolwg Chwaraeon Ysgol eleni. Gobeithio y bydd yr wybodaeth yn yr adroddiad hwn yn eich helpu chi i gynllunio ar gyfer y dyfodol, gan ystyried anghenion a phrofiadau pobl ifanc yn Ynys Môn a Gogledd Cymru. Drwy gydweithio, gallwn gyflawni'r Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru, gan sicrhau bod chwaraeon yn hygyrch i bawb wrth greu cenedl wirioneddol actif.

Am ragor o wybodaeth, ewch i www.sport.wales/research-and-insight/school-sport-survey.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am yr arolwg neu'r adroddiad hwn, cysylltwch â: SchoolSportSurvey@sport.wales

Citbag

Ewch i Citbag, hwb gan Chwaraeon Cymru o gannoedd o adnoddau am ddim – yn cefnogi profiadau chwaraeon fel rhan o'r Cwricwlwm newydd i Gymru.

Ewch i <https://citbag.sport.wales/>



Atodiad A

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf

Camp	Ynys Môn	Gogledd Cymru	Cymru
Saethyddiaeth	21%	21%	21%
Athletau	36%	29%	27%
Badminton	36%	36%	30%
Pêl Fasged	55%	50%	50%
BMX	28%	25%	22%
Boccia	3%	2%	2%
Bowlïo	17%	16%	15%
Bocsio	19%	21%	18%
Canŵio a Chaiacio	32%	26%	21%
Crwydro Ogofâu	7%	9%	8%
Codi Hwyl Mewn Gemau	6%	7%	6%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	39%	34%	30%
Criced	26%	29%	31%
Cyrlio	2%	2%	2%
Beicio	64%	63%	59%
Dawns	39%	39%	38%
Pêl Osgoi	45%	42%	40%
Ffensio	3%	4%	4%
Hoci Maes	14%	13%	12%
Pysgota neu Enweirio	25%	18%	15%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	25%	25%	25%
Pêl Droed	70%	68%	64%
Pêl Gôl	3%	2%	2%
Golff	36%	32%	30%
Gymnasteg	24%	21%	19%
Marchogaeth Ceffylau	20%	17%	17%
Hoci lâ	3%	3%	3%
Jiwdo	6%	6%	6%

Carate	17%	14%	13%
Lacrosse	1%	2%	2%
Achub Bywyd	11%	11%	10%
Chwaraeon Modur	23%	19%	19%
Beicio Mynydd	26%	28%	24%
Pêl Rwyd	30%	28%	27%
Padlfyrddio	38%	24%	20%
Parkour	29%	26%	24%
Pŵl neu Snwcer	42%	42%	40%
Chwaraeon Rholio	17%	15%	14%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	37%	35%	33%
Rhwyfo	11%	9%	7%
Rygbi	39%	33%	37%
Rhedeg neu Loncian	72%	72%	71%
Hwyllo	8%	7%	6%
Sglefrfyrddio	24%	21%	22%
Chwaraeon Eira	7%	8%	8%
Sboncen	14%	10%	9%
Syrffio	17%	10%	13%
Nofio	67%	66%	62%
Tennis Bwrdd	35%	36%	35%
Saethu Targedau	13%	13%	14%
Tennis neu Dennis Byr	35%	38%	35%
Trampolinio	42%	40%	39%
Triathlon	6%	6%	5%
Pêl Foli	14%	14%	14%
Polo Dŵr	11%	13%	11%
Codi Pwysau	29%	26%	25%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	7%	2%	2%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	1%	1%
Tennis Cadair Olwyn	2%	1%	1%
Gwyntsyrffio	5%	3%	3%
Reslo	14%	13%	11%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad B

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf yn ôl Rhywedd

Camp	Ynys Môn	Merched (Ynys Môn)	Bechgyn (Ynys Môn)
Saethyddiaeth	21%	18%	24%
Athletau	36%	35%	37%
Badminton	36%	36%	36%
Pêl Fasged	55%	46%	65%
BMX	28%	20%	36%
Boccia	3%	3%	3%
Bowlio	17%	17%	18%
Bocsio	19%	11%	27%
Canŵio a Chaiacio	32%	31%	33%
Crwydro Ogofâu	7%	5%	8%
Codi Hwyl Mewn Gemau	6%	10%	-
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	39%	36%	41%
Criced	26%	20%	33%
Cyrlio	2%	2%	3%
Beicio	64%	61%	67%
Dawns	39%	54%	25%
Pêl Osgoi	45%	43%	48%
Ffensio	3%	2%	4%
Hoci Maes	14%	15%	14%
Pysgota neu Enweirio	25%	17%	32%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	25%	31%	20%
Pêl Droed	70%	59%	82%
Pêl Gôl	3%	2%	3%
Golff	36%	28%	43%
Gymnasteg	24%	38%	11%
Marchogaeth Ceffylau	20%	28%	12%
Hoci lâ	3%	-	4%
Jiwdo	6%	4%	8%

Carate	17%	12%	22%
Lacrosse	1%	-	-
Achub Bywyd	11%	10%	11%
Chwaraeon Modur	23%	14%	31%
Beicio Mynydd	26%	15%	37%
Pêl Rwyd	30%	47%	15%
Padlfyrddio	38%	43%	35%
Parkour	29%	22%	36%
Pŵl neu Snwcer	42%	33%	52%
Chwaraeon Rholio	17%	23%	10%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	37%	34%	40%
Rhwyfo	11%	11%	12%
Rygbi	39%	31%	50%
Rhedeg neu Loncian	72%	69%	76%
Hwyllo	8%	7%	10%
Sglefrfyrddio	24%	24%	22%
Chwaraeon Eira	7%	6%	8%
Sboncen	14%	14%	14%
Syrffio	17%	16%	19%
Nofio	67%	70%	65%
Tennis Bwrdd	35%	30%	41%
Saethu Targedau	13%	8%	18%
Tennis neu Dennis Byr	35%	33%	39%
Trampolinio	42%	44%	41%
Triathlon	6%	5%	8%
Pêl Foli	14%	13%	15%
Polo Dŵr	11%	11%	11%
Codi Pwysau	29%	19%	38%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	7%	6%	8%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	-	2%
Tennis Cadair Olwyn	2%	1%	2%
Gwyntsyrffio	5%	4%	6%
Reslo	14%	9%	19%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad C

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd

Camp	Ynys Môn	Gogledd Cymru	Cymru
Saethyddiaeth	34%	34%	35%
Athletau	26%	23%	22%
Badminton	28%	31%	27%
Pêl Fasged	48%	46%	46%
BMX	28%	26%	24%
Boccia	4%	4%	3%
Bowlio	16%	14%	13%
Bocsio	29%	31%	30%
Canwio a Chaiacio	35%	30%	26%
Crwydro Ogofâu	19%	19%	18%
Codi Hwyl Mewn Gemau	14%	15%	14%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	37%	34%	31%
Criced	20%	24%	25%
Cyrlio	7%	6%	7%
Beicio	48%	47%	44%
Dawns	24%	25%	25%
Pêl Osgoi	30%	33%	32%
Ffensio	13%	14%	14%
Hoci Maes	10%	10%	10%
Pysgota neu Enweirio	25%	20%	19%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	18%	18%	18%
Pêl Droed	45%	46%	43%
Pêl Gôl	4%	4%	4%
Golff	32%	29%	28%
Gymnasteg	21%	21%	20%
Marchogaeth Ceffylau	28%	28%	28%
Hoci lâ	9%	10%	11%
Jiwdô	14%	13%	14%
Carate	23%	22%	22%

Lacrosse	4%	5%	5%
Achub Bywyd	15%	14%	14%
Chwaraeon Modur	37%	33%	32%
Beicio Mynydd	26%	28%	25%
Pêl Rwyd	20%	20%	20%
Padlfyrddio	35%	26%	23%
Parkour	32%	31%	30%
Pŵl neu Snwcer	34%	33%	32%
Chwaraeon Rholio	20%	19%	19%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	21%	24%	22%
Rhwyfo	14%	12%	11%
Rygbi	21%	19%	21%
Rhedeg neu Loncian	37%	38%	37%
Hwyllo	15%	13%	12%
Sglefrfyrddio	24%	23%	23%
Chwaraeon Eira	22%	21%	21%
Sboncen	14%	13%	13%
Syrffio	29%	24%	26%
Nofio	51%	50%	48%
Tennis Bwrdd	32%	33%	32%
Saethu Targedau	26%	27%	27%
Tennis neu Dennis Byr	36%	38%	38%
Trampolinio	41%	40%	40%
Triathlon	11%	11%	10%
Pêl Foli	13%	16%	16%
Polo Dŵr	14%	15%	14%
Codi Pwysau	31%	29%	28%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	6%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	4%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	7%	5%	4%
Gwyntsyrrffio	15%	12%	11%
Reslo	20%	19%	18%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad D

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd yn ôl rhywedd

Camp	Ynys Môn	Merched (Ynys Môn)	Bechgyn (Ynys Môn)
Saethyddiaeth	34%	31%	37%
Athletau	26%	28%	26%
Badminton	28%	28%	28%
Pêl Fasged	48%	43%	54%
BMX	28%	18%	38%
Boccia	4%	3%	4%
Bowlio	16%	16%	17%
Bocsio	29%	21%	38%
Canwio a Chaiacio	35%	36%	34%
Crwydro Ogofâu	19%	14%	24%
Codi Hwyl Mewn Gemau	14%	25%	3%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	37%	35%	40%
Criced	20%	13%	26%
Cyrlio	7%	5%	8%
Beicio	48%	43%	53%
Dawns	24%	36%	12%
Pêl Osgoi	30%	28%	33%
Ffensio	13%	9%	16%
Hoci Maes	10%	11%	10%
Pysgota neu Enweirio	25%	14%	35%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	18%	24%	12%
Pêl Droed	45%	35%	56%
Pêl Gôl	4%	3%	5%
Golff	32%	25%	40%
Gymnasteg	21%	36%	8%
Marchogaeth Ceffylau	28%	42%	15%
Hoci lâ	9%	8%	11%
Jiwdô	14%	10%	18%
Carate	23%	19%	27%

Lacrosse	4%	5%	3%
Achub Bywyd	15%	16%	13%
Chwaraeon Modur	37%	25%	49%
Beicio Mynydd	26%	18%	35%
Pêl Rwyd	20%	32%	9%
Padlfyrddio	35%	40%	31%
Parkour	32%	27%	37%
Pŵl neu Snwcer	34%	24%	43%
Chwaraeon Rholio	20%	25%	14%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	21%	17%	26%
Rhwyfo	14%	14%	14%
Rygbi	21%	16%	27%
Rhedeg neu Loncian	37%	34%	41%
Hwyllo	15%	12%	18%
Sglefrfyrddio	24%	26%	22%
Chwaraeon Eira	22%	20%	24%
Sboncen	14%	13%	15%
Syrffio	29%	31%	28%
Nofio	51%	53%	51%
Tennis Bwrdd	32%	26%	37%
Saethu Targedau	26%	19%	33%
Tennis neu Dennis Byr	36%	32%	41%
Trampolinio	41%	46%	35%
Triathlon	11%	9%	13%
Pêl Foli	13%	13%	13%
Polo Dŵr	14%	14%	13%
Codi Pwysau	31%	20%	41%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	6%	7%	7%
Rygbi Cadair Olwyn	4%	3%	5%
Tennis Cadair Olwyn	7%	8%	7%
Gwyntsyrffio	15%	13%	17%
Reslo	20%	14%	26%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad E

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni

Camp	Ynys Môn	Gogledd Cymru	Cymru
Saethyddiaeth	21%	21%	21%
Athletau	8%	9%	10%
Badminton	9%	11%	10%
Pêl Fasged	13%	13%	13%
BMX	12%	11%	11%
Boccia	2%	3%	2%
Bowlio	8%	7%	7%
Bocsio	16%	16%	17%
Canŵio a Chaiacio	17%	15%	15%
Crwydro Ogofâu	15%	14%	14%
Codi Hwyl Mewn Gemau	11%	10%	10%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	15%	15%	15%
Criced	7%	9%	9%
Cyrlio	6%	6%	6%
Beicio	9%	9%	10%
Dawns	5%	5%	5%
Pêl Osgoi	10%	12%	13%
Ffensio	12%	12%	13%
Hoci Maes	5%	5%	5%
Pysgota neu Enweirio	11%	11%	11%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	7%	7%	7%
Pêl Droed	4%	4%	4%
Pêl Gôl	3%	3%	3%
Golff	12%	11%	12%
Gymnasteg	9%	9%	10%
Marchogaeth Ceffylau	15%	17%	18%
Hoci lâ	8%	8%	9%
Jiwdo	11%	9%	10%
Carate	14%	14%	15%

Lacrosse	4%	4%	4%
Achub Bywyd	10%	9%	10%
Chwaraeon Modur	20%	20%	20%
Beicio Mynydd	11%	11%	11%
Pêl Rwyd	6%	7%	7%
Padlfyrddio	12%	12%	12%
Parkour	15%	15%	16%
Pŵl neu Snwcer	9%	9%	10%
Chwaraeon Rholio	11%	12%	12%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	7%	9%	8%
Rhwyfo	10%	9%	9%
Rygbi	5%	5%	5%
Rhedeg neu Loncian	4%	4%	4%
Hwyllo	11%	10%	9%
Sglefrfyrddio	11%	11%	12%
Chwaraeon Eira	18%	16%	16%
Sboncen	8%	8%	8%
Syrffio	19%	18%	18%
Nofio	8%	10%	11%
Tennis Bwrdd	13%	14%	14%
Saethu Targedau	18%	19%	19%
Tennis neu Dennis Byr	15%	15%	16%
Trampolinio	16%	16%	17%
Triathlon	8%	8%	7%
Pêl Foli	8%	10%	10%
Polo Dŵr	9%	9%	9%
Codi Pwysau	12%	12%	13%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	4%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	4%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	7%	4%	4%
Gwyntsyrrffio	12%	10%	10%
Reslo	12%	11%	11%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad F

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni yn ôl rhywedd

Camp	Ynys Môn	Merched (Ynys Môn)	Bechgyn (Ynys Môn)
Saethyddiaeth	21%	20%	21%
Athletau	8%	10%	7%
Badminton	9%	11%	8%
Pêl Fasged	13%	15%	10%
BMX	12%	9%	15%
Boccia	2%	2%	3%
Bowlio	8%	8%	8%
Bocsio	16%	14%	17%
Canwio a Chaiacio	17%	18%	15%
Crwydro Ogofâu	15%	11%	18%
Codi Hwyl Mewn Gemau	11%	19%	3%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	15%	16%	14%
Criced	7%	5%	9%
Cyrlio	6%	4%	7%
Beicio	9%	8%	9%
Dawns	5%	7%	3%
Pêl Osgoi	10%	9%	10%
Ffensio	12%	8%	14%
Hoci Maes	5%	5%	4%
Pysgota neu Enweirio	11%	7%	15%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	7%	10%	5%
Pêl Droed	4%	5%	3%
Pêl Gôl	3%	3%	3%
Golff	12%	11%	12%
Gymnasteg	9%	14%	4%
Marchogaeth Ceffylau	15%	22%	8%
Hoci lâ	8%	7%	10%
Jiwdô	11%	8%	14%
Carate	14%	13%	15%

Lacrosse	4%	5%	3%
Achub Bywyd	10%	12%	8%
Chwaraeon Modur	20%	17%	24%
Beicio Mynydd	11%	10%	13%
Pêl Rwyd	6%	8%	4%
Padlfyrddio	12%	13%	11%
Parkour	15%	15%	15%
Pŵl neu Snwcer	9%	9%	10%
Chwaraeon Rholio	11%	13%	9%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	7%	6%	8%
Rhwyfo	10%	10%	10%
Rygbi	5%	5%	5%
Rhedeg neu Loncian	4%	4%	3%
Hwyllo	11%	9%	13%
Sglefrfyrddio	11%	12%	10%
Chwaraeon Eira	18%	16%	19%
Sboncen	8%	7%	9%
Syrffio	19%	22%	16%
Nofio	8%	9%	8%
Tennis Bwrdd	13%	13%	13%
Saethu Targedau	18%	14%	21%
Tennis neu Dennis Byr	15%	14%	16%
Trampolinio	16%	20%	12%
Triathlon	8%	7%	10%
Pêl Foli	8%	9%	7%
Polo Dŵr	9%	9%	9%
Codi Pwysau	12%	9%	15%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	4%	4%	4%
Rygbi Cadair Olwyn	4%	3%	4%
Tennis Cadair Olwyn	7%	7%	6%
Gwyntsyrffio	12%	11%	13%
Reslo	12%	10%	13%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad G

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr

	Ynys Môn	Gogledd Cymru	Cymru
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	37%	39%	37%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	7%	7%	6%
Pe bai gen i fwy o amser	39%	37%	36%
Pe bai'n rhatach	20%	19%	17%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	21%	20%	19%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	16%	17%	16%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	11%	10%	10%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	9%	10%	9%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	10%	10%	10%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	14%	16%	16%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	14%	15%	15%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	5%	5%
Pe bawn i'n fwy hyderus	24%	26%	25%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	19%	20%	20%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	5%	5%	5%
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	24%	24%	23%
Dydwn i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	8%	9%	9%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad H

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr yn ôl rhywedd

	Ynys Môn	Merched (Ynys Môn)	Bechgyn (Ynys Môn)
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	37%	38%	36%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	7%	6%	7%
Pe bai gen i fwy o amser	39%	42%	36%
Pe bai'n rhatach	20%	22%	18%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	21%	22%	20%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	16%	15%	16%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	11%	9%	12%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	9%	13%	6%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	10%	11%	8%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	14%	16%	13%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	14%	15%	13%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	4%	4%
Pe bawn i'n fwy hyderus	24%	29%	18%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	19%	21%	17%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	5%	8%	-
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	24%	30%	18%
Dydwi i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	8%	7%	8%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.